

bệnh ho gà là gì?

Ho gà có thể là một bệnh nhiễm trùng đe dọa tính mạng ở trẻ sơ sinh. Ho gà ở trẻ sơ sinh có thể dẫn đến ngưng thở (ngưng thở bình thường), viêm phổi, khó ăn và sụt cân, co giật, tổn thương não và trong một số trường hợp là tử vong. Trẻ lớn hơn và người lớn cũng có thể bị ho gà và truyền sang trẻ sơ sinh.

Các triệu chứng như thế nào?

- Ho gà thường bắt đầu giống như cảm lạnh kèm theo nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi, mệt mỏi, sốt nhẹ và ho.
- Cơn ho trở nên nặng hơn và có thể xuất hiện những cơn ho dữ dội không kiểm soát được. Sau cơn ho có thể là nôn mửa, nghẹt thở hoặc thở hỗn hển gây ra âm thanh "khúc khúc". Cơn ho có thể kéo dài nhiều tuần và có thể nặng hơn vào ban đêm.
- Một số trẻ sơ sinh có thể không ho chút nào nhưng có thể ngưng thở và chuyển sang màu xanh. Một số bé gặp khó khăn khi bú và có thể bị nghẹn hoặc bịt miệng.
- Trẻ lớn hơn và người lớn có thể bị ho kéo dài nhiều tuần. Họ có thể không có tiếng reo hò.

Nó lây lan như thế nào?

- Bệnh ho gà lây lan khi người nhiễm bệnh ho vi khuẩn vào không khí mà những người ở gần có thể hít phải. Nếu không được điều trị sớm, những người mắc bệnh ho gà sẽ dễ lây nhiễm trong ba tuần đầu tiên mắc bệnh.
- Bệnh ho gà lây lan dễ dàng trong gia đình, trung tâm chăm sóc trẻ em và ở trường học.

Ai có nguy cơ?

- Bất cứ ai cũng có thể mắc bệnh ho gà. Những người sống cùng nhà với người bị bệnh ho gà đặc biệt có nguy cơ mắc bệnh cao hơn.
- Tiêm chủng làm giảm nguy cơ nhiễm trùng nhưng khả năng miễn dịch sẽ giảm dần theo thời gian. Bạn vẫn có thể bị ho gà ngay cả khi đã được chủng ngừa.

Nó được ngăn chặn như thế nào?

Vắc-xin ho gà cung cấp khả năng bảo vệ tốt khỏi nhiễm trùng nhưng khả năng miễn dịch suy giảm, điều đó có nghĩa là cần phải tiêm nhắc lại.

Tiêm chủng cho trẻ sơ sinh

- Trẻ cần được tiêm chủng khi trẻ được 2 tháng, 4 tháng, 6 tháng và 18 tháng. Liều đầu tiên có thể được tiêm sớm nhất là khi trẻ được 6 tuần tuổi.
- Việc tiêm chủng cho con bạn đúng thời hạn sẽ mang lại cho bé sự bảo vệ nhất định khi bé có nguy cơ mắc bệnh nặng nhất.
- Nếu vắc xin của con bạn đã quá hạn, hãy gặp bác sĩ ngay để kịp thời xử lý.

Tiêm chủng cho trẻ lớn hơn

- Cần tiêm thuốc tăng cường ho gà khi trẻ được 4 tuổi.
- Kiểm tra xem con bạn đã được tiêm phòng chưa. Hãy xem Sách Xanh của họ, nói chuyện với bác sĩ đa khoa của bạn hoặc gọi tới Cơ quan Đăng ký Tiêm chủng Úc theo số 1800 653 809.
- Mũi tăng cường bệnh ho gà thứ hai được tiêm ở trường trung học thông qua Chương trình Tiêm chủng tại Trường học NSW.

Tiêm chủng cho người lớn

Vắc xin miễn phí được cung cấp thông qua các bác sĩ đa khoa và phòng khám thai tại bệnh viện cho phụ nữ mang thai trong thời gian **mỗi** thai kỳ

- Vắc-xin ho gà thường được tiêm cho phụ nữ mang thai ở tuần thứ 28 của mỗi thai kỳ, nhưng có thể tiêm vào bất kỳ thời điểm nào trong khoảng thời gian từ 20 đến 32 tuần.
- Đối với những phụ nữ được xác định là có nguy cơ cao sinh non thì nên tiêm vắc xin càng sớm càng tốt (từ tuần thứ 20)
- nếu không được tiêm trong thời kỳ mang thai thì nên tiêm vắc xin càng sớm càng tốt sau khi sinh

Thuốc tăng cường cho người lớn được khuyến dùng cho:

- thành viên trưởng thành khác trong gia đình, ông bà và người chăm sóc trẻ sơ sinh dưới 12 tháng tuổi.
- người lớn làm việc với trẻ nhỏ, đặc biệt là nhân viên y tế và chăm sóc trẻ em.

Nếu bạn là người tiếp xúc gần gũi với người bị ho gà

Nếu bạn đã tiếp xúc với người bị ho gà ngay từ giai đoạn đầu khi họ đang bị bệnh, hãy chú ý đến các triệu chứng và đến gặp bác sĩ nếu bạn lại bị ho. Một số trẻ sơ sinh và một số phụ nữ mang thai cần dùng thuốc kháng sinh để ngăn ngừa nhiễm trùng ho gà nếu họ đã tiếp xúc nhiều với người nhiễm bệnh.

Bệnh ho gà được chẩn đoán như thế nào?

Bác sĩ có thể hỏi về các triệu chứng của bạn và liệu bạn có từng tiếp xúc với bệnh ho gà hay không. Nếu bác sĩ cho rằng bạn bị ho gà, việc lấy mẫu phết từ phía sau mũi hoặc cổ họng có thể xác nhận chẩn đoán.

Nó được điều trị như thế nào?

- Một số em bé có thể cần điều trị tại bệnh viện hoặc chăm sóc đặc biệt.
- Thuốc kháng sinh được sử dụng để điều trị bệnh ho gà ở giai đoạn đầu và có thể giúp ngăn ngừa lây bệnh ho gà sang người khác. Những người không được điều trị sớm bằng thuốc kháng sinh phù hợp có thể lây nhiễm bệnh

trong 3 tuần đầu tiên của bệnh. Sau 5 ngày dùng kháng sinh, bạn thường không còn khả năng lây nhiễm nữa.

- Cơ ho thường kéo dài nhiều tuần dù đã dùng kháng sinh.

Phản ứng của sức khỏe cộng đồng là gì?

Các bác sĩ và phòng thí nghiệm phải thông báo bí mật các trường hợp mắc bệnh ho gà cho đơn vị y tế công cộng địa phương. Nhân viên đơn vị y tế công cộng có thể tư vấn về cách tốt nhất để ngăn chặn sự lây lan thêm.

Trẻ em nhiễm bệnh bị hạn chế đi học mầm non và đi học. Những người tiếp xúc chưa được tiêm chủng có thể bị loại khỏi dịch vụ chăm sóc trẻ trừ khi họ dùng thuốc kháng sinh đặc biệt.

Nhận diện - Bảo vệ - Ngăn chặn

- **Chiến dịch ho gà của Bộ Y tế NSW**

Để biết thêm thông tin, vui lòng gọi cho đơn vị y tế công cộng địa phương của bạn theo số **1300 066 055**.