

Boğmaca öksürüğü nedir?

Boğmaca öksürüğü bebeklerde yaşamı tehdit eden bir enfeksiyon olabilir. Bebeklerde boğmaca öksürüğü apneye (normal nefes almada duraklamalar), zatürreye, beslenme sorunlarına ve kilo kaybına, nöbetlere, beyin hasarına ve bazı durumlarda ölüme yol açabilir. Daha büyük çocuklar ve yetişkinler de boğmacaya yakalanıp bunu bebeklere aktarabilirler.

Semptomlar neler?

- Boğmaca öksürüğü genellikle burun tıkanıklığı veya akıntısı, yorgunluk, hafif ateş ve öksürük ile birlikte soğuk algınlığı gibi başlar.
- Öksürük kötüleşir ve kontrol edilemeyen şiddetli öksürük nöbetleri gelişebilir. Öksürük nöbetlerini kusma, boğulma veya "boğmaca" sesine neden olan derin bir nefes alma takip edebilir. Öksürük haftalarca sürebilir ve geceleri daha da kötüleşebilir.
- Bazı yeni doğan bebekler hiç öksürmeyebilir ancak nefes almayı bırakıp morarabilirler. Bazı bebekler beslenmede zorluk çeker ve boğulabilir veya öğürebilir.
- Daha büyük çocuklar ve yetişkinlerde haftalarca süren bir öksürük olabilir. Çığlığa sahip olmayabilirler.

Nasıl yayılır?

- Boğmaca, bulaşıcı bir kişinin yakındaki insanlar tarafından solunabilecek bakterileri havaya öksürmesiyle yayılır. Boğmacalı kişiler, erken tedavi edilmezse, hastalıklarının ilk üç haftasında bulaşıcıdır.
- Boğmaca ailelerde, çocuk bakım merkezlerinde ve okulda kolaylıkla yayılır.

Kim risk altındadır?

- Herkes boğmacaya yakalanabilir. Boğmaca hastası olan biriyle aynı evde yaşayan kişiler özellikle risk altındadır.
- Aşılama enfeksiyon riskini azaltır ancak bağışıklık zamanla kaybolur. Aşılanmış olsanız bile hala boğmaca öksürüğü alabilirsiniz.

Nasıl önlenir?

Boğmaca aşıları enfeksiyona karşı iyi bir koruma sağlar ancak bağışıklık zayıflar, bu da takviyelere ihtiyaç olduğu anlamına gelir.

Bebekler için aşılama

- Bebeklerin 2 aylık, 4 aylık, 6 aylık ve 18 aylıkken aşılması gerekir. İlk doz 6 haftalıkken verilebilir.
- Bebeğinizin aşılarını zamanında yaptırmak, ciddi hastalık riskinin en yüksek olduğu dönemde onlara bir miktar koruma sağlar.
- Bebeğinizin aşılarının zamanı geçmişse, hemen doktorunuza görünün.

Daha büyük çocuklar için aşı

- 4 yaşında boğmaca güçlendiriciye ihtiyaç duyulur.
- Çocuğunuzun aşı olup olmadığını kontrol edin. Mavi Kitaplarına bakın, doktorunuzla konuşun veya 1800 653 809 numaralı telefondan Avustralya Aşı Kaydı'nı arayın.
- NSW Okul Tabanlı Aşılama Programı aracılığıyla lisede ikinci bir boğmaca güçlendirici aşı yapılıyor.

Yetişkinler için aşılama

Hamile kadınlara, pratisyen hekimler ve hastanelerin doğum öncesi klinikleri aracılığıyla ücretsiz aşı sağlanmaktadır. **her biri** gebelik

- Boğmaca aşısı genellikle hamile kadınlara her hamileliğin 28. haftasında yapılır, ancak 20 ila 32. haftalar arasında herhangi bir zamanda da yapılabilir.

- Erken doğum riski yüksek olduğu tespit edilen kadınlara aşı mümkün olduğu kadar erken yapılmalıdır (20 haftadan itibaren).
- Aşı hamilelik sırasında yapılmadıysa doğumdan sonra mümkün olan en kısa sürede yapılmalıdır.

Yetişkinler için bir güçlendirici aşağıdakiler için önerilir:

- diğer yetişkin hane halkı üyeleri, büyükanne ve büyükbabalar ve 12 aydan küçük bebeklerin bakıcıları.
- küçük çocuklarla çalışan yetişkinler, özellikle de sağlık ve çocuk bakımı çalışanları.

Boğmaca hastası olan biriyle yakın temas halindeyseniz

Boğmaca hastalığına yakalanmış birine hastalığın erken döneminde, bulaşıcı iken maruz kaldıysanız, belirtilere dikkat edin ve yeni bir öksürük ortaya çıkarsa doktorunuza görünün.

Bazı bebekler ve bazı hamile kadınlar, bulaşıcı bir kişiyle ciddi temasta bulunmuşlarsa boğmaca enfeksiyonunu önlemek için antibiyotiklere ihtiyaç duyarlar.

Boğmaca öksürüğü nasıl teşhis edilir?

Doktorunuz belirtilerinizi ve boğmacayla herhangi bir temasınız olup olmadığını sorabilir. Doktorunuz boğmaca olduğunuzu düşünüyorsa, burnun veya boğazın arkasından alınan bir örnek, tanıyı doğrulayabilir.

Nasıl tedavi edilir?

- Bazı bebeklerin hastanede veya yoğun bakımda tedaviye ihtiyacı olabilir.
- Antibiyotikler boğmacanın erken evrelerinde tedavi etmek için kullanılır ve boğmacanın başkalarına yayılmasını önlemeye yardımcı olabilir. Doğru antibiyotiklerle erken tedavi edilmeyen kişiler, hastalıklarının ilk 3 haftasında enfeksiyonu yayabilir. 5 günlük antibiyotik tedavisinden sonra normalde artık bulaşıcı değilsiniz.

- Antibiyotiklere rađmen öksürük genellikle haftalarca devam eder.

Halk sağlığı tepkisi nedir?

Doktorlar ve laboratuvarlar boğmaca vakalarını mahrem halk sağlığı birimine gizlice bildirmelidir. Halk sağlığı birimi personeli, daha fazla yayılmayı durdurmanın en iyi yolu konusunda tavsiyelerde bulunabilir.

Bulaşıcı çocukların okul öncesi ve okula gitmeleri kısıtlanmıştır. Aşılanmamış kişiler, özel antibiyotik kullanmadıkları sürece çocuk bakımından hariç tutulabilir.

Tanımla - Koru - Önle

- **NSW Health boğmaca kampanyası**

Daha fazla bilgi için lütfen yerel halk sağlığı biriminizi arayın: **1300 066 055**.
