

## โรคไอกรนคืออะไร?

โรคไอกรนอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ในเด็กทารก

โรคไอกรนในทารกอาจทำให้เกิดภาวะหยุดหายใจขณะหลับ (หยุดหายใจตามปกติ) โรคปอดบวม ปัญหาในการกินอาหาร น้ำหนักลด อาการชัก สมองถูกทำลาย และในบางกรณีอาจถึงแก่ชีวิตได้ เด็กโตและผู้ใหญ่ก็สามารถเป็นโรคไอกรนและส่งต่อไปยังเด็กทารกได้เช่นกัน

## มีอาการอะไรบ้าง?

- โรคไอกรนมักเริ่มต้นเหมือนเป็นหวัด มีอาการคัดจมูกหรือน้ำมูกไหล เหนื่อยล้า มีไข้เล็กน้อย และไอ
- อาการไอจะแยลงและอาจเกิดอาการไอที่ไม่สามารถควบคุมได้อย่างรุนแรง อาการไออาจตามมาด้วยการอาเจียน สำลัก หรือหายใจเฮือกใหญ่ ซึ่งทำให้เกิดเสียง "ไอกรน" อาการไออาจคงอยู่นานหลายสัปดาห์และอาจมีอาการแยลงในเวลากลางคืน
- ทารกแรกเกิดบางคนอาจไม่ไอเลยแต่สามารถหยุดหายใจและเปลี่ยนเป็นสีน้ำเงินได้ ทารกบางคนมีปัญหาในการป้อนนมและอาจสำลักหรือปิดปากได้
- เด็กโตและผู้ใหญ่อาจมีอาการไอต่อเนื่องนานหลายสัปดาห์ พวกเขาอาจจะไม่มีเสียงโห่

## มันแพร่กระจายอย่างไร?

- โรคไอกรนแพร่กระจายได้เมื่อผู้ติดเชื้อไอแบคทีเรียในอากาศ ซึ่งสามารถสูดดมโดยคนใกล้เคียงได้ หากไม่ได้รับการรักษาตั้งแต่เนิ่นๆ คนที่เป็นโรคไอกรนจะติดเชื้อได้ในช่วงสามสัปดาห์แรกของการเจ็บป่วย
- โรคไอกรนแพร่กระจายได้ง่ายผ่านครอบครัว ศูนย์ดูแลเด็ก และที่โรงเรียน

## ใครบ้างที่มีความเสี่ยง?

- ใครๆ ก็เป็นโรคไอกรนได้ คนที่อาศัยอยู่ในครัวเรือนเดียวกันกับผู้ที่เป็โรคไอกรนมีความเสี่ยงเป็นพิเศษ
- การสร้างภูมิคุ้มกันจะช่วยลดความเสี่ยงของการติดเชื้อ แต่ภูมิคุ้มกันจะจางหายไปเมื่อเวลาผ่านไป คุณยังสามารถเป็นโรคไอกรนได้แม้ว่าคุณจะได้รับวัคซีนแล้วก็ตาม

# ป้องกันได้อย่างไร?

วัคซีนป้องกันไอกรนช่วยป้องกันการติดเชื้อได้ดี แต่ภูมิคุ้มกันลดลง ซึ่งหมายความว่าจำเป็นต้องได้รับวัคซีนกระตุ้น

## การสร้างภูมิคุ้มกันให้กับทารก

- ทารกจะต้องได้รับวัคซีนเมื่ออายุ 2 เดือน, 4 เดือน, 6 เดือน และ 18 เดือน สามารถให้เข็มแรกได้ตั้งแต่อายุ 6 สัปดาห์
- การฉีดวัคซีนให้ลูกน้อยของคุณตรงเวลาจะช่วยป้องกันพวกเขาเมื่อพวกเขามีความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยที่รุนแรงที่สุด
- หากวัคซีนของลูกน้อยของคุณเกินกำหนด ควรไปพบแพทย์ทันทีเพื่อติดตามให้ทัน

## การสร้างภูมิคุ้มกันให้กับเด็กโต

- จำเป็นต้องฉีดยากระตุ้นอาการไอกรนเมื่ออายุ 4 ขวบ
- ตรวจสอบว่าลูกของคุณได้รับการฉีดวัคซีนหรือไม่ ดู Blue Book ของพวกเขา พูดคุยกับ GP ของคุณ หรือโทรติดต่อ Australian Immunization Register ที่หมายเลข 1800 653 809
- การฉีดยากระตุ้นอาการไอกรนครั้งที่สองจะมอบให้ในโรงเรียนมัธยมผ่านโครงการฉีดวัคซีนในโรงเรียน NSW

## การสร้างภูมิคุ้มกันสำหรับผู้ใหญ่

มีบริการวัคซีนฟรีผ่านทางแพทย์ทั่วไปและคลินิกฝากครรภ์ของโรงพยาบาลสำหรับสตรีมีครรภ์ในระหว่างนั้น **แต่ละ** การตั้งครรภ์

- วัคซีนป้องกันไอกรนมักจะให้หญิงตั้งครรภ์เมื่ออายุครรภ์ 28 สัปดาห์ในแต่ละครั้ง แต่สามารถฉีดได้ทุกเมื่อในช่วงอายุ 20 ถึง 32 สัปดาห์
- สำหรับผู้หญิงที่ระบุว่ามีความเสี่ยงสูงที่จะคลอดก่อนกำหนด ควรให้วัคซีนโดยเร็วที่สุด (ตั้งแต่ 20 สัปดาห์)
- หากไม่ได้รับในระหว่างตั้งครรภ์ ควรฉีดวัคซีนโดยเร็วที่สุดหลังคลอด แนะนำให้ใช้บูสเตอร์สำหรับผู้ใหญ่สำหรับ:
- สมาชิกในครัวเรือนที่เป็นผู้ใหญ่ ป่วยตายาย และผู้ดูแลทารกที่มีอายุต่ำกว่า 12 เดือน
- ผู้ใหญ่ที่ทำงานกับเด็กเล็ก โดยเฉพาะผู้ดูแลด้านสุขภาพและผู้ดูแลเด็ก

# หากคุณเป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่เป็นโรคไอกกรน

หากคุณเคยสัมผัสกับคนที่เป็นโรคไอกกรนตั้งแต่เริ่มป่วยในขณะที่ติดเชื้

ให้ระวังอาการและไปพบแพทย์หากมีอาการไอกครั้งใหม่

ทารกและสตรีมีครรภ์บางคนต้องใช้อุปกรณ์ชีวนะเพื่อป้องกันการติดเชื้โรคไอกกรนหากพวกเขาสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้

## การวินิจฉัยโรคไอกกรนเป็นอย่างไร?

แพทย์ของคุณอาจสอบถามถึงอาการของคุณและคุณเคยสัมผัสกับโรคไอกกรนหรือไม่

หากแพทย์คิดว่าคุณเป็นโรคไอกกรน

การเช็ดจากด้านหลังจมูกหรือลำคอสามารถยืนยันการวินิจฉัยได้

## มีวิธีการรักษาอย่างไร?

- ทารกบางคนอาจต้องได้รับการรักษาในโรงพยาบาลหรือในหอผู้ป่วยหนัก
- ยาปฏิชีวนะใช้รักษาโรคไอกกรนในระยะแรกและสามารถช่วยป้องกันการแพร่กระจายโรคไอกกรนไปยังผู้อื่นได้ ผู้ที่ไม่ได้รับการรักษาด้วยยาปฏิชีวนะที่เหมาะสมแต่เนิ่นๆ สามารถแพร่เชื้ได้ในช่วง 3 สัปดาห์แรกของการเจ็บป่วย หลังจากให้ยาปฏิชีวนะครบ 5 วัน โดยปกติคุณจะไม่ติดเชื้อีกต่อไป
- อาการไอกมักเกิดขึ้นต่อเนื่องนานหลายสัปดาห์แม้จะให้ยาปฏิชีวนะก็ตาม

## การตอบสนองด้านสาธารณสุขเป็นอย่างไร?

แพทย์และห้องปฏิบัติการต้องแจ้งกรณีของโรคไอกกรนไปยังหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่อย่างเปิดเผย

เจ้าหน้าที่หน่วยสาธารณสุขสามารถให้คำแนะนำวิธีที่ดีที่สุดในการหยุดยั้งการแพร่กระจายต่อไปได้

เด็กที่ติดเชื้จะถูกจำกัดไม่ให้ไปโรงเรียนอนุบาลและโรงเรียน

การติดต่อกันที่ไม่มีภูมิคุ้มกันอาจถูกแยกออกจากการดูแลเด็ก

เว้นแต่พวกเขาจะใช้ยาปฏิชีวนะชนิดพิเศษ

**ระบุ - ป้องกัน - ป้องกัน**

- รณรงค์โรคไทรนด้านสุขภาพของรัฐ NSW

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ของคุณที่ **1300 066 055-**