

Шта је велики кашаљ?

Велики кашаљ може бити инфекција опасна по живот код беба. Велики кашаљ код беба може довести до апнеје (паузе у нормалном дисању), упале плућа, проблема са храњењем и губитка тежине, нападаја, оштећења мозга и, у неким случајевима, смрти. Старија деца и одрасли такође могу добити велики кашаљ и пренети га на бебе.

Који су симптоми?

- Велики кашаљ обично почиње као прехлада са запушеним или цурећим носом, умором, благом температуром и кашљем.
- Кашаљ се погоршава и могу се развити јаки напади неконтролисаног кашља. Напади кашља могу бити праћени повраћањем, гушењем или великим дахом који изазива звук "завијања". Кашаљ може трајати много недеља и може бити гори ноћу.
- Нека новорођенчад можда уопште не кашљу, али могу престати да дишу и поплаве. Неке бебе имају потешкоћа са храњењем и могу да се угуше или запуше.
- Старија деца и одрасли могу само да имају кашаљ који траје много недеља. Можда неће имати вик.

Како се шири?

- Велики кашаљ се шири када заразна особа искашљава бактерије у ваздух који могу да удахну људи у близини. Ако се не лече рано, људи са великим кашљем су заразни у прве три недеље своје болести.
- Велики кашаљ се лако шири кроз породице, центре за бригу о деци и у школи.

Ко је у опасности?

- Свако може добити велики кашаљ. Људи који живе у истом домаћинству као и неко ко има велики кашаљ су посебно угрожени.
- Имунизација смањује ризик од инфекције, али имунитет временом бледи. Још увек можете добити велики кашаљ чак и ако сте вакцинисани.

Како се то спречава?

Вакцине против великог кашља пружају добру заштиту од инфекције, али имунитет бледи што значи да су потребна појачана средства.

Имунизација за бебе

- Бебе треба да се вакцинишу са 2 месеца, 4 месеца, 6 месеци и 18 месеци. Прва доза се може дати већ у доби од 6 недеља.
- Вакцинисање ваше бебе на време даје им одређену заштиту када су у највећем ризику од тешке болести.
- Ако вакцине за вашу бебу касне, обратите се свом лекару да надокнадите.

Имунизација за старију децу

- Појачавач великог кашља је потребан са 4 године.
- Проверите да ли је ваше дете вакцинисано. Погледајте њихову Плаву књигу, разговарајте са својим лекаром опште праксе или позовите Аустралијски регистар за имунизацију на 1800 653 809.
- Други појачивач великог кашља се даје у средњој школи кроз програм вакцинације у школама у Новом Јужном Јужном Велсу.

Имунизација за одрасле

Бесплатна вакцина се обезбеђује преко лекара опште праксе и болничких пренаталних амбуланти за труднице током **сваки** трудноћа

- Вакцина против великог кашља се обично даје трудницама у 28. недељи сваке трудноће, али се може дати у било које време између 20. и 32. недеље
- за жене за које је идентификован висок ризик од раног порођаја, вакцину треба дати што је раније могуће (од 20. недеље)
- ако се не прими током трудноће, вакцину треба применити што је пре могуће након рођења

Боостер за одрасле се препоручује за:

- остали одрасли чланови домаћинства, баке и деде и старатељи деце млађе од 12 месеци.
- одрасли који раде са малом децом, посебно здравствени радници и радници за бригу о деци.

Ако сте у блиском контакту са особом која болује од великог кашља

Ако сте били изложени некоме са великим кашљем у раној фази своје болести док је заразан, пазите на симптоме и обратите се свом лекару ако добијете нови кашаљ.

Неким бебама и неким трудницама су потребни антибиотици да би спречили инфекцију великог кашља ако су имали значајан контакт са заразном особом.

Како се дијагностикује велики кашаљ?

Ваш лекар може питати о вашим симптомима и да ли сте имали било какав контакт са великим кашљем. Ако ваш лекар мисли да имате велики кашаљ, брис са задње стране носа или грла може потврдити дијагнозу.

Како се лечи?

- Неким бебама може бити потребно лечење у болници или на интензивној нези.

- Антибиотици се користе за лечење великог кашља у раним фазама и могу помоћи у спречавању ширења великог кашља на друге. Људи који се не лече рано одговарајућим антибиотцима могу ширити инфекцију у прве 3 недеље своје болести. Након 5 дана узимања антибиотика, обично више нисте заразни.
- Кашаљ често траје много недеља, упркос антибиотцима.

Какав је одговор јавног здравља?

Лекари и лабораторије морају поверљиво да обавесте локалну здравствену јединицу о случајевима пертусиса. Особље јединице за јавно здравство може саветовати који је најбољи начин да се заустави даље ширење.

Заразној деци забрањен је одлазак у предшколске установе и школу.

Неимунизовани контакти могу бити искључени из бриге о деци осим ако не узимају посебне антибиотике.

Идентификујте - заштитите - спречите

- **НСВ Хеалтх кампања против великог кашља**

За додатне информације позовите локалну јединицу за јавно здравље **1300 066 055**.