

Што е голема кашлица?

Големата кашлица може да биде опасна по живот инфекција кај бебињата. Големата кашлица кај бебињата може да доведе до апнеја (паузи во нормалното дишење), пневмонија, проблеми со хранењето и губење на тежината, напади, оштетување на мозокот и, во некои случаи, смрт. Постарите деца и возрасните исто така може да добијат голема кашлица и да ја пренесат на бебињата.

Кои се симптомите?

- Големата кашлица обично започнува како настинка со затнат или течење на носот, замор, блага треска и кашлица.
- Кашлицата се влошува и може да се развијат тешки напади на неконтролирано кашлање. Нападите на кашлање може да бидат проследени со повраќање, гушење или земање на силен здив што предизвикува звук на „магање“. Кашлицата може да трае многу недели и може да биде полоша ноќе.
- Некои новороденчиња може воопшто да не кашлаат, но може да престанат да дишат и да помодраат. Некои бебиња имаат потешкотии да се хранат и може да се задушат или замолчат.
- Постарите деца и возрасните може само да имаат кашлица која трае многу недели. Тие можеби немаат врева.

Како се шири?

- Големата кашлица се шири кога заразно лице кашла бактерии во воздухот што може да ги вдишат луѓето во близина. Доколку не се лекуваат рано, луѓето со голема кашлица се заразни во првите три недели од нивната болест.
- Големата кашлица лесно се шири низ семејствата, центрите за згрижување деца и на училиште.

Кој е во ризик?

- Секој може да добие голема кашлица. Луѓето кои живеат во исто домаќинство со некој со голема кашлица се особено изложени на ризик.
- Имунизацијата го намалува ризикот од инфекција, но имунитетот исчезнува со текот на времето. Сè уште може да добиете голема кашлица дури и ако сте биле вакцинирани.

Како се спречува?

Вакцините против голема кашлица обезбедуваат добра заштита од инфекција, но имунитетот исчезнува, што значи дека се потребни засилувачи.

Имунизација за бебиња

- Бебињата треба да се имунизираат на 2 месеци, 4 месеци, 6 месеци и 18 месеци. Првата доза може да се даде веќе на возраст од 6 недели.
- Ако вашето бебе се вакцинира навреме, му дава одредена заштита кога тие се најизложени на ризик од тешка болест.
- Ако вакцините на вашето бебе се задоцнети, посетете го вашиот општ лекар сега за да се израмни.

Имунизација за постари деца

- Потребен е засилувач за голема кашлица на 4-годишна возраст.
- Проверете дали вашето дете е вакцинирано. Погледнете ја нивната Сина книга, разговарајте со вашиот општ лекар или јавете се во Австралискиот регистар за имунизација на 1800 653 809.
- Второ засилувач за голема кашлица се дава во средно училиште преку Програмата за вакцинација во училиштата во Нов Јужен Велс.

Имунизација за возрасни

Бесплатна вакцина се обезбедува преку општи лекари и болнички антенатални клиники за бремени жени во текот на **секој** бременост

- Вакцината против голема кашлица обично се дава на бремени жени во 28-та недела од секоја бременост, но може да се даде во секое време помеѓу 20 и 32 недела
- за жени за кои е утврдено дека се изложени на висок ризик од предвремено породување, вакцината треба да се даде што е можно порано (од 20 недели)
- ако не е примена во текот на бременоста, вакцината треба да се администрира што е можно поскоро по раѓањето

Бустер за возрасни се препорачува за:

- други возрасни членови на домаќинството, баби и дедовци и негуватели на доенчиња под 12 месеци.
- возрасни кои работат со мали деца, особено здравствени работници и работници за грижа за деца.

Ако сте во близок контакт со некој со голема кашлица

Ако сте биле изложени на некој со голема кашлица на почетокот на неговата болест додека е заразен, внимавајте на симптомите и посетете го вашиот лекар ако добиете нова кашлица.

Некои бебиња и некои бремени жени имаат потреба од антибиотици за да спречат инфекција со голема кашлица доколку имале значителен контакт со заразна личност.

Како се дијагностицира голема кашлица?

Вашиот лекар може да ве праша за вашите симптоми и дали сте имале контакт со голема кашлица. Ако вашиот лекар мисли дека имате голема кашлица, брис од задниот дел на носот или грлото може да ја потврди дијагнозата.

Како се лекува?

- Некои бебиња може да имаат потреба од третман во болница или на интензивна нега.
- Антибиотиците се користат за лекување на голема кашлица во раните фази и можат да помогнат да се спречи ширењето на голема кашлица кај другите. Луѓето кои не се лекуваат рано со соодветни антибиотици може да ја шират инфекцијата во првите 3 недели од нивната болест. По 5 дена антибиотици, вообичаено повеќе не сте заразни.
- Кашлицата често продолжува многу недели, и покрај антибиотиците.

Каков е одговорот на јавното здравство?

Докторите и лабораториите мора доверливо да ги известат случаите на пертусис на локалната јавно здравствена единица. Персоналот на единицата за јавно здравје може да го советува најдобриот начин да се спречи понатамошното ширење.

На заразните деца им е забрането да одат во предучилишна и на училиште. Неимунизирани контакти може да бидат исклучени од грижата за децата, освен ако не земаат специјални антибиотици.

Идентификувајте - Заштити - Спречи

- [Кампања за голема кашлица во NSW Health](#)

За повеќе информации, ве молиме јавете се на вашата локална единица за јавно здравје на **1300 066 055**.