

តើជំងឺក្អកមាន់ជាអ្វី?

ការក្អកមាន់អាចជាការឆ្លងគំរាមកំហែងដល់អាយុជីវិតចំពោះទារក។ ការក្អកមាន់នៅក្នុងទារកអាចនាំអោយមានការដកដង្ហើមមិនដកដង្ហើម (ការផ្តាកការដកដង្ហើមធម្មតា), ជំងឺរលាកសួត, បញ្ហានៃការបំបៅកូន និងការសម្រកទម្ងន់, ប្រកាច់, ខូចខ្លួនរក្សាល និងក្នុងករណីខ្លះការស្លាប់។ ក្មេងចាស់ និងមនុស្សជំងឺអាចកើតជំងឺក្អកមាន់ ហើយឆ្លងទៅទារកផងដែរ។

តើមានរោគសញ្ញាអ្វីខ្លះ?

- ការក្អកមាន់ជាធម្មតាចាប់ផ្តើមដូចជាជំងឺផ្តាសាយដោយមានស្ទុះ ឬហៀរសំបោរអស់កម្លាំង ក្តៅខ្លួនស្រាល និងក្អក។
- ការក្អកកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ ហើយការក្អកដែលមិនអាចគ្រប់គ្រងបានអាចកើតមាន។ ការក្អកអាចត្រូវបានបន្តដោយការក្អក ការចប់ដង្ហើម ឬដកដង្ហើមធំដែលបណ្តាលឱ្យមានសំឡេង "ហត់" ។ ការក្អកអាចមានរយៈពេលជាច្រើនសប្តាហ៍ ហើយអាចកាន់តែអាក្រក់នៅពេលយប់។
- ទារកទើបនឹងកើតខ្លះប្រហែលជាមិនក្អកទាល់តែសោះ ប៉ុន្តែពួកគេអាចឈប់ដកដង្ហើម ហើយប្រែទៅជាពណ៌ខៀវ។ ទារកខ្លះមានការលំបាកក្នុងការបៅអាហារ ហើយអាចញាក់ ឬបីត។
- ក្មេងចាស់និងមនុស្សពេញវ័យអាចនឹងមានការក្អកដែលមានរយៈពេលជាច្រើនសប្តាហ៍។ ពួកគេប្រហែលជាមិនមានរឿងអាស្រូវ។

តើវារីករាលដាលយ៉ាងដូចម្តេច?

- ការក្អកមាន់ត្រូវបានរីករាលដាលនៅពេលដែលអ្នកជំងឺក្អកបាក់តេរីចូលទៅក្នុងខ្យល់ ដែលមនុស្សនៅក្បែរនោះអាចស្រូបចូលបាន។ ប្រសិនបើពួកគេមិនត្រូវបានព្យាបាលទាន់ពេលទេ អ្នកដែលមានជំងឺក្អកមាន់នឹងឆ្លងក្នុងរយៈពេលបីសប្តាហ៍ដំបូងនៃជំងឺរបស់ពួកគេ។
- ក្អកមាន់ឆ្លងយ៉ាងងាយតាមរយៈគ្រួសារ មណ្ឌលថែទាំកុមារ និងនៅសាលារៀន។

តើនរណាជាអ្នកប្រថុយ?

- នរណាម្នាក់អាចកើតជំងឺក្អកមាន់។
អ្នករស់នៅក្នុងគ្រួសារតែមួយជាមួយនឹងអ្នកដែលមានជំងឺក្អកមាន់ គឺមានហានិភ័យជាពិសេស។
- ការចាក់ថ្នាំបង្ការកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លងមេរោគ ប៉ុន្តែភាពសុំនឹងថយចុះតាមពេលវេលា។ អ្នកនៅតែអាចកើតជំងឺក្អកមាន់បាន បើទោះបីជាអ្នកត្រូវបានចាក់ថ្នាំបង្ការក៏ដោយ។

តើវាត្រូវបានរារាំងដោយរបៀបណា?

វាក៏សំខាន់ក្នុងការផ្តល់ការការពារដ៏ល្អពីការឆ្លង ប៉ុន្តែភាពសុំនឹងថយចុះ ដែលមានន័យថា ត្រូវការថ្នាំជំរុញ។

ការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគសម្រាប់ទារក

- ទារកត្រូវចាក់ថ្នាំបង្ការនៅអាយុ 2 ខែ 4 ខែ 6 ខែ និង 18 ខែ។ ដូសទីមួយអាចត្រូវបានផ្តល់ឱ្យនៅដើមអាយុ៦សប្តាហ៍។
- ការចាក់វ៉ាក់សាំងឱ្យកូនទាន់ពេលវេលា ផ្តល់ការការពារខ្លះៗដល់ពួកគេ នៅពេលដែលពួកគេប្រឈមនឹងជំងឺធ្ងន់ធ្ងរបំផុត។
- ប្រសិនបើវ៉ាក់សាំងរបស់កូនអ្នកហួសកំណត់ សូមទៅជួបគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកឡឡូវនេះ ដើម្បីតាមដាន។

ការចាក់ថ្នាំបង្ការសម្រាប់កុមារធំ

- ត្រូវការថ្នាំបង្កើនការក្អកមាន់នៅអាយុ 4 ឆ្នាំ។
- ពិនិត្យមើលថាតើកូនរបស់អ្នកបានចាក់វ៉ាក់សាំងឬអត់។ សូមក្រឡេកមើលសៀវភៅពណ៌ខៀវរបស់ពួកគេ និយាយទៅកាន់គ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ឬហៅទូរសព្ទទៅលេខ 1800 653 809។
- ថ្នាំបង្កើនការក្អកមាន់ទីពីរត្រូវបានផ្តល់ឱ្យនៅវិទ្យាល័យតាមរយៈកម្មវិធីចាក់ថ្នាំបង្ការនៅសាលា NSW ។

ការចាក់ថ្នាំបង្ការសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ

វ៉ាក់សាំងគិតថ្លៃត្រូវបានផ្តល់ជូនតាមរយៈ GPs

និងមន្ទីរពេទ្យសម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះក្នុងអំឡុងពេល គ្នា មានផ្ទៃពោះ

- វ៉ាក់សាំងក្នុងក្រុមគ្រួសារជាមួយគ្នាត្រូវបានផ្តល់ដល់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះនៅ 28 សប្តាហ៍នៃការមានផ្ទៃពោះនីមួយៗ ប៉ុន្តែអាចចាក់នៅពេលណាក៏បានរវាង 20 ទៅ 32 សប្តាហ៍។
- សម្រាប់ស្ត្រីដែលត្រូវបានគេកំណត់ថាមានហានិភ័យខ្ពស់នៃការសម្រាលកូនមុន វ៉ាក់សាំងគួរតែត្រូវបានផ្តល់ឱ្យឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន (ចាប់ពី 20 សប្តាហ៍)
- ប្រសិនបើមិនបានទទួលក្នុងពេលមានផ្ទៃពោះ វ៉ាក់សាំងគួរតែត្រូវបានចាក់ឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបានក្រោយពេលសម្រាល

ថ្នាំរំលាយសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យត្រូវបានណែនាំសម្រាប់៖

- សមាជិកគ្រួសារពេញវ័យផ្សេងទៀត ជិដូនជីតា និងអ្នកមើលថែទាំទារកអាយុក្រោម 12 ខែ។
- មនុស្សពេញវ័យដែលធ្វើការជាមួយកុមារតូចៗ ជាពិសេសអ្នកថែទាំសុខភាព និងបុគ្គលិកថែទាំកុមារ។

ប្រសិនបើអ្នកមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដែលមានជំងឺក្អកមាន

ប្រសិនបើអ្នកបានប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកដែលមានជំងឺក្អកមាននៅដំណាក់កាលដំបូងនៃជំងឺរបស់ពួកគេ ខណៈពេលដែលពួកគេឆ្លង សូមប្រយ័ត្នចំពោះរោគសញ្ញានិងទៅជួបគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានក្អកថ្មី។

ទារកខ្លះ

និងស្ត្រីមានផ្ទៃពោះខ្លះត្រូវការថ្នាំអង់ទីប៊ីយោទិចដើម្បីការពារការឆ្លងមេរោគក្អកមានប្រសិនបើពួកគេមានទំនាក់ទំនងយ៉ាងសំខាន់ជាមួយអ្នកឆ្លង។

តើជំងឺក្អកមានត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យដោយរបៀបណា?

គ្រូពេទ្យរបស់អ្នកអាចសួរអំពីរោគសញ្ញារបស់អ្នក

និងថាតើអ្នកធ្លាប់មានទំនាក់ទំនងជាមួយជំងឺក្អកមានដែរឬទេ។

ប្រសិនបើគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកគិតថាអ្នកមានជំងឺក្អកមាននោះ

ការយកទឹកពីខាងក្រោយច្រមុះ ឬបំពង់កអាចបញ្ជាក់ពីរោគវិនិច្ឆ័យបាន។

តើវាត្រូវបានព្យាបាលយ៉ាងដូចម្តេច?

- ទារកខ្លះអាចត្រូវការការព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ ឬក្នុងការថែទាំដែលពឹងផ្អែកខ្លាំង។
- ថ្នាំអង់ទីប៊ីយោទិចត្រូវបានប្រើប្រាស់ដើម្បីព្យាបាលជំងឺក្នុងក្រុមមាន់នៅដំណាក់កាលដំបូង ហើយអាចជួយការពារការរីករាលដាលនៃជម្ងឺក្នុងក្រុមមាន់ទៅកាន់អ្នកដទៃ។ មនុស្សដែលមិនត្រូវបានព្យាបាលទាន់ពេលវេលាជាមួយនឹងថ្នាំអង់ទីប៊ីយោទិចត្រឹមត្រូវអាចរីករាលដាលការឆ្លងក្នុងរយៈពេល 3 សប្តាហ៍ដំបូងនៃជំងឺរបស់ពួកគេ។ បន្ទាប់ពីប្រើថ្នាំអង់ទីប៊ីយោទិចរយៈពេល 5 ថ្ងៃ ជាធម្មតាអ្នកលែងឆ្លងទៀតហើយ។
- ការក្អកជាញឹកញាប់បន្តជាច្រើនសប្តាហ៍ ទោះបីជាមានថ្នាំផ្សះផ្សាយ។

តើការឆ្លើយតបសុខភាពសាធារណៈជាអ្វី?

វេជ្ជបណ្ឌិត

និងមន្ទីរពិសោធន៍ត្រូវជូនដំណឹងជាសម្ងាត់អំពីករណីជំងឺក្នុងក្រុមមាន់ដល់អង្គការសុខភាពសាធារណៈក្នុងតំបន់។

បុគ្គលិកនៃអង្គការសុខភាពសាធារណៈអាចណែនាំអំពីវិធីល្អបំផុតដើម្បីបញ្ឈប់ការរីករាលដាលបន្ថែមទៀត។

កុមារដែលឆ្លងមេរោគត្រូវបានដាក់កម្រិតមិនឱ្យទៅសាលាមត្តេយ្យសិក្សានិងសាលារៀន។

ទំនាក់ទំនងដែលមិនមានភាពសុំអាចត្រូវបានដកចេញពីការថែទាំកុមារលុះត្រាតែពួកគេប្រើថ្នាំអង់ទីប៊ីយោទិចពិសេស។

កំណត់អត្តសញ្ញាណ-ការពារ-ទប់ស្កាត់

- យុទ្ធនាការព្យាបាលជំងឺក្នុងក្រុមមាន់នៅរដ្ឋ NSW

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម

សូមទូរស័ព្ទទៅអង្គការសុខភាពសាធារណៈក្នុងតំបន់របស់អ្នក។ ១៣០០ ០៦៦ ០៥៥.