

## Apa itu batuk rejan?

Batuk rejan bisa menjadi infeksi yang mengancam nyawa pada bayi. Batuk rejan pada bayi dapat menyebabkan apnea (jeda saat bernapas normal), pneumonia, masalah makan dan penurunan berat badan, kejang, kerusakan otak, dan dalam beberapa kasus, kematian. Anak-anak yang lebih besar dan orang dewasa juga bisa terkena batuk rejan dan menularkannya kepada bayi.

## Apa saja gejalanya?

- Batuk rejan biasanya diawali dengan pilek, hidung tersumbat atau berair, rasa lelah, demam ringan, dan batuk.
- Batuknya semakin parah dan serangan batuk parah yang tidak terkendali dapat terjadi. Serangan batuk dapat diikuti dengan muntah, tersedak, atau napas terengah-engah yang menimbulkan bunyi “rejan”. Batuknya bisa berlangsung selama berminggu-minggu dan bisa lebih parah di malam hari.
- Beberapa bayi baru lahir mungkin tidak batuk sama sekali tetapi mereka bisa berhenti bernapas dan membiru. Beberapa bayi mengalami kesulitan makan dan mungkin tersedak atau muntah.
- Anak-anak yang lebih besar dan orang dewasa mungkin hanya mengalami batuk yang berlangsung selama berminggu-minggu. Mereka mungkin tidak mendapat teriakan.

## Bagaimana penyebarannya?

- Batuk rejan menyebar ketika orang yang menularkan bakteri tersebut batuk ke udara yang dapat terhirup oleh orang di sekitarnya. Jika tidak diobati sejak dini, penderita batuk rejan dapat menularkan penyakitnya dalam tiga minggu pertama.
- Batuk rejan menyebar dengan mudah melalui keluarga, pusat penitipan anak, dan di sekolah.

# Siapa yang berisiko?

- Siapapun bisa terkena batuk rejan. Orang yang tinggal serumah dengan penderita batuk rejan sangat berisiko.
- Imunisasi mengurangi risiko infeksi tetapi kekebalan memudar seiring berjalannya waktu. Anda tetap bisa terkena batuk rejan meskipun sudah diimunisasi.

## Bagaimana cara mencegahnya?

Vaksin batuk rejan memberikan perlindungan yang baik terhadap infeksi namun imunitas melemah sehingga diperlukan booster.

## Imunisasi pada bayi

- Bayi perlu diimunisasi pada usia 2 bulan, 4 bulan, 6 bulan, dan 18 bulan. Dosis pertama dapat diberikan pada usia 6 minggu.
- Mendapatkan vaksinasi pada bayi Anda tepat waktu memberi mereka perlindungan ketika mereka paling berisiko terkena penyakit parah.
- Jika vaksin bayi Anda terlambat, temui dokter Anda sekarang untuk mendapatkan informasi lebih lanjut.

## Imunisasi untuk anak yang lebih besar

- Penguat batuk rejan diperlukan pada usia 4 tahun.
- Periksa apakah anak Anda telah divaksinasi. Lihatlah Blue Book mereka, bicaralah dengan dokter Anda atau teleponlah Australian Immunization Register (Daftar Imunisasi Australia) di 1800 653 809.
- Penguat batuk rejan yang kedua diberikan di sekolah menengah atas melalui Program Vaksinasi Berbasis Sekolah NSW.

## Imunisasi untuk orang dewasa

Vaksin gratis diberikan melalui dokter umum dan klinik antenatal rumah sakit untuk ibu hamil selama **setiap** kehamilan

- Vaksin batuk rejan biasanya diberikan kepada wanita hamil pada minggu ke-28 setiap kehamilan, namun dapat diberikan kapan saja antara minggu ke-20 dan ke-32.
- bagi wanita yang teridentifikasi berisiko tinggi melahirkan dini, vaksin harus diberikan sedini mungkin (mulai 20 minggu)
- jika tidak diterima selama kehamilan, vaksin harus diberikan sesegera mungkin setelah lahir

Booster untuk orang dewasa direkomendasikan untuk:

- anggota rumah tangga dewasa lainnya, kakek-nenek dan pengasuh bayi di bawah usia 12 bulan.
- orang dewasa yang bekerja dengan anak kecil, terutama pekerja layanan kesehatan dan penitipan anak.

## **Jika Anda merupakan kontak dekat dengan seseorang yang menderita batuk rejan**

Jika Anda pernah terpapar seseorang yang menderita batuk rejan pada awal penyakitnya, padahal penyakitnya masih menular, waspadai gejalanya dan temui dokter jika Anda mengalami batuk baru.

Beberapa bayi dan beberapa wanita hamil memerlukan antibiotik untuk mencegah infeksi batuk rejan jika mereka pernah melakukan kontak signifikan dengan orang yang menularkan penyakit tersebut.

## **Bagaimana batuk rejan didiagnosis?**

Dokter Anda mungkin bertanya tentang gejala Anda dan apakah Anda pernah mengalami batuk rejan. Jika dokter mengira Anda menderita batuk rejan, usapan dari bagian belakang hidung atau tenggorokan dapat memastikan diagnosisnya.

## **Bagaimana cara pengobatannya?**

- Beberapa bayi mungkin memerlukan perawatan di rumah sakit atau perawatan intensif.
- Antibiotik digunakan untuk mengobati batuk rejan pada tahap awal dan dapat membantu mencegah penyebaran batuk rejan kepada orang lain. Orang yang tidak diobati secara dini dengan antibiotik yang tepat dapat menyebarkan infeksi dalam 3 minggu pertama penyakitnya. Setelah 5 hari minum antibiotik, biasanya Anda tidak lagi menular.
- Batuk seringkali berlanjut selama berminggu-minggu meskipun telah diberikan antibiotik.

## **Apa tanggapan kesehatan masyarakat?**

Dokter dan laboratorium harus secara rahasia memberitahukan kasus pertusis kepada unit kesehatan masyarakat setempat. Staf unit kesehatan masyarakat dapat memberikan saran mengenai cara terbaik untuk menghentikan penyebaran lebih lanjut.

Anak-anak yang terinfeksi dilarang pergi ke taman kanak-kanak dan sekolah. Kontak yang tidak diimunisasi mungkin tidak diikutsertakan dalam penitipan anak kecuali mereka menggunakan antibiotik khusus.

## **Identifikasi - Lindungi - Cegah**

- **Kampanye batuk rejan Kesehatan NSW**

Untuk informasi lebih lanjut silakan hubungi unit kesehatan masyarakat setempat di **1300 066 055**.