

什麼是百日咳？

百日咳可能是危及嬰兒生命的感染。嬰兒百日咳可導致呼吸暫停（正常呼吸暫停）、肺炎、餵食問題和體重減輕、癲癇發作、腦損傷，在某些情況下甚至導致死亡。年齡較大的兒童和成人也會有百日咳並傳染給嬰兒。

有什麼症狀？

- 百日咳通常像感冒一樣開始，伴隨鼻塞或流鼻水、疲倦、輕微發燒和咳嗽。
- 咳嗽會變得更嚴重，並且可能會出現無法控制的嚴重咳嗽。咳嗽發作後可能會出現嘔吐、窒息或大口喘氣，從而發出「喘息」聲。咳嗽可能會持續數週，並且在夜間可能會更嚴重。
- 有些新生兒可能根本不咳嗽，但可能會停止呼吸並臉色發青。有些嬰兒餵食困難，可能會窒息或作嘔。
- 年齡較大的兒童和成人可能只是咳嗽持續數週。他們可能沒有歡呼。

它是如何傳播的？

- 當感染者將細菌咳嗽到空氣中並被附近的人吸入時，百日咳就會傳播。如果不及早治療，百日咳患者在患病的前三週內就會具有傳染性。
- 百日咳很容易透過家庭、托兒中心和學校傳播。

誰有危險？

- 任何人都可能患百日咳。與百日咳患者住在同一家庭的人尤其面臨風險。
- 免疫接種可以降低感染風險，但免疫力會隨著時間的推移而減弱。即使您已經接種了疫苗，您仍然可能會感染百日咳。

如何預防？

百日咳疫苗可以很好地防止感染，但免疫力會減弱，這意味著需要加強接種。

嬰兒免疫接種

- 嬰兒需要在2個月、4個月、6個月和18個月時接種疫苗。最早可在 6 週齡時注射第一劑。
- 當您的寶寶最有嚴重疾病的風險時，按時接種疫苗可以為他們提供一些保護。
- 如果寶寶的疫苗逾期了，請立即去看您的家庭醫生以跟進情況。

年齡較大兒童的免疫接種

- 4 歲時需要注射百日咳加強劑。
- 檢查您的孩子是否已接種疫苗。查看他們的藍皮書，諮詢您的全科醫生或撥打澳洲免疫登記處電話 1800 653 809。
- 第二次百日咳加強疫苗是在高中透過新南威爾斯州學校疫苗接種計畫進行的。

成人免疫接種

懷孕期間，透過全科醫生和醫院產前診所為孕婦提供免費疫苗 **每個**懷孕

- 孕婦通常在每次懷孕 28 週時接種百日咳疫苗，但也可以在 20 至 32 週之間的任何時間接種
 - 對於被認定為早產高風險的女性，應儘早接種疫苗（從 20 週起）
 - 如果在懷孕期間未接種疫苗，應在出生後儘快接種
- 建議成人增強劑用於：
- 其他成年家庭成員、祖父母和 12 個月以下嬰兒的照顧者。
 - 與幼兒一起工作的成年人，尤其是醫療保健和兒童保育工作者。

如果您是百日咳患者的密切接觸者

如果您在百日咳患病初期接觸過具有傳染性的人，請留意症狀，如果出現新的咳嗽，請去看醫生。

如果有些嬰兒和孕婦與感染者有大量接觸，則需要使用抗生素來預防百日咳感染。

如何診斷百日咳？

您的醫生可能會詢問您的症狀以及您是否接觸過百日咳。如果您的醫生認為您患有百日咳，從鼻子後部或咽喉部拭子可以確診。

如何治療？

- 有些嬰兒可能需要在醫院或加護病房接受治療。
- 抗生素用於在早期階段治療百日咳，有助於防止將百日咳傳播給他人。未及早接受正確抗生素治療的人可能會在患病的前 3 週內傳播感染。使用抗生素 5 天后，您通常不再具有傳染性。
- 儘管使用了抗生素，咳嗽仍常常持續數週。

公共衛生應對措施是什麼？

醫生和實驗室必須秘密地將百日咳病例通知當地公共衛生部門。公共衛生部門的工作人員可以就阻止進一步傳播的最佳方法提供建議。

受感染的兒童被限制進入學前班和學校。未接種疫苗的接觸者可能會被排除在兒童照護之外，除非他們服用特殊抗生素。

識別 - 保護 - 預防

- 新南威爾斯州衛生局百日咳運動

如需了解更多信息，請致電您當地的公共衛生部門 **1300 066 055**。