

صحيفة حقائق عن السعال الديكي (السعال الديكي)

ما هو السعال الديكي؟

يمكن أن يكون السعال الديكي عدوى تهدد حياة الأطفال. يمكن أن يؤدي السعال الديكي عند الأطفال إلى انقطاع النفس (توقف التنفس الطبيعي)، والالتهاب الرئوي، ومشاكل التغذية وفقدان الوزن، والنوبات، وتلف الدماغ، وفي بعض الحالات، الوفاة. يمكن أن يصاب الأطفال الأكبر سنًا والبالغون بالسعال الديكي أيضًا وينقلونه إلى الأطفال.

ما هي الاعراض؟

- يبدأ السعال الديكي عادة كنزلة برد مع انسداد أو سيلان في الأنف، وتعب، وحمى خفيفة وسعال.
- يزداد السعال سوءًا ويمكن أن تتطور نوبات شديدة من السعال الذي لا يمكن السيطرة عليه. نوبات السعال يمكن أن يتبعها القيء أو الاختناق أو أخذ نفس كبير مما يسبب صوت "الديكي". يمكن أن يستمر السعال لعدة أسابيع ويمكن أن يصبح أسوأ في الليل.
- قد لا يسعل بعض الأطفال حديثي الولادة على الإطلاق، لكنهم قد يتوقفون عن التنفس ويتحول لونها إلى اللون الأزرق. يعاني بعض الأطفال من صعوبات في التغذية ويمكن أن يخنقوا أو يتقيأوا.
- قد يعاني الأطفال الأكبر سنًا والبالغون من السعال الذي يستمر لعدة أسابيع. قد لا يكون لديهم صيغة.

كيف يتم انتشاره؟

- ينتشر السعال الديكي عندما يسعل شخص مصاب بالبكتيريا في الهواء والتي يمكن أن يستنشقتها الأشخاص القريبون منه. إذا لم يتم علاجهم مبكرًا، فإن الأشخاص المصابين بالسعال الديكي يصبحون معديين في الأسابيع الثلاثة الأولى من مرضهم.
- ينتشر السعال الديكي بسهولة عبر العائلات ومراكز رعاية الأطفال وفي المدرسة.

من في عرضة للخطر؟

- يمكن لأي شخص أن يصاب بالسعال الديكي. الأشخاص الذين يعيشون في نفس المنزل مع شخص مصاب بالسعال الديكي معرضون للخطر بشكل خاص.
- يقلل التحصين من خطر الإصابة بالعدوى ولكن المناعة تتلاشى مع مرور الوقت. لا يزال بإمكانك الإصابة بالسعال الديكي حتى لو تم تحصينك.

كيف يتم منعه؟

توفر لقاحات السعال الديكي حماية جيدة من العدوى ولكن المناعة تتلاشى مما يعني أن هناك حاجة إلى تعزيزات.

التحصين للأطفال

- يحتاج الأطفال إلى التطعيم عند عمر شهرين، و4 أشهر، و6 أشهر، و18 شهرًا. يمكن إعطاء الجرعة الأولى في وقت مبكر من عمر 6 أسابيع.
- إن تطعيم طفلك في الوقت المحدد يمنحه بعض الحماية عندما يكون أكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض خطير.
- إذا تأخرت لقاحات طفلك، راجع طبيبك العام الآن لتعويضك.

التحصين للأطفال الأكبر سنًا

- هناك حاجة إلى جرعة معززة للسعال الديكي عند عمر 4 سنوات.
- تحقق مما إذا كان قد تم تطعيم طفلك. قم بالاطلاع على كتابهم الأزرق، أو تحدث إلى طبيبك العام أو اتصل برقم 1800 653 809.
- يتم تقديم جرعة معززة ثانية للسعال الديكي في المدرسة الثانوية من خلال برنامج التطعيم المدرسي في نيو ساوث ويلز.

التحصين للكبار

يتم توفير اللقاح مجانًا من خلال الأطباء العامين وعيادات ما قبل الولادة بالمستشفيات للنساء الحوامل خلال هذه الفترة □□ حمل

- يُعطى لقاح السعال الديكي عادةً للنساء الحوامل في الأسبوع 28 من كل حمل، ولكن يمكن إعطاؤه في أي وقت بين 20 و32 أسبوعًا.
- بالنسبة للنساء اللاتي تم تحديدهن على أنهن معرضات لخطر كبير للولادة المبكرة، يجب إعطاء اللقاح في أقرب وقت ممكن (ابتداءً من الأسبوع 20)
- إذا لم يتم تلقيه أثناء الحمل، فيجب إعطاء اللقاح في أقرب وقت ممكن بعد الولادة:
- يوصى بتناول جرعة معززة للبالغين من أجل:
- أفراد الأسرة البالغين الآخرين والأجداد ومقدمي الرعاية للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 شهرًا.
- البالغين الذين يعملون مع الأطفال الصغار، وخاصة العاملين في مجال الرعاية الصحية ورعاية الأطفال.

إذا كنت على اتصال وثيق بشخص مصاب بالسعال الديكي

إذا كنت قد تعرضت لشخص مصاب بالسعال الديكي في وقت مبكر من مرضه وهو معدٍ، فاحذر من الأعراض. وراجع طبيبك إذا أصبت بسعال جديد.

يحتاج بعض الأطفال وبعض النساء الحوامل إلى المضادات الحيوية للوقاية من عدوى السعال الديكي إذا كان لديهم اتصال كبير بشخص معدٍ.

كيف يتم تشخيص السعال الديكي؟

قد يسألك طبيبك عن أعراضك وما إذا كان لديك أي اتصال بالسعال الديكي. إذا كان طبيبك يعتقد أنك مصاب بالسعال الديكي، فيمكن لمسحة من الجزء الخلفي من الأنف أو الحلق تأكيد التشخيص.

كيف يتم علاجها؟

- قد يحتاج بعض الأطفال إلى العلاج في المستشفى أو في العناية المركزة.
- تستخدم المضادات الحيوية لعلاج السعال الديكي في المراحل المبكرة ويمكن أن تساعد في منع انتشار السعال الديكي للآخرين. يمكن للأشخاص الذين لا يعالجون مبكرًا بالمضادات الحيوية المناسبة أن ينشروا العدوى في الأسابيع الثلاثة الأولى من مرضهم. بعد 5 أيام من تناول المضادات الحيوية، عادة لا تعود معديًا.
- غالبًا ما يستمر السعال لعدة أسابيع، على الرغم من المضادات الحيوية.

ما هي استجابة الصحة العامة؟

يجب على الأطباء والمختبرات إخطار وحدة الصحة العامة المحلية بحالات السعال الديكي بشكل سري. يمكن لموظفي وحدة الصحة العامة تقديم المشورة بشأن أفضل طريقة لوقف المزيد من الانتشار.

يُمنع الأطفال المصابون بالعدوى من الذهاب إلى مرحلة ما قبل المدرسة والمدرسة. قد يتم استبعاد جهات الاتصال غير المحصنة من رعاية الطفل ما لم تتناول المضادات الحيوية الخاصة.

تحديد - حماية - منع

- حملة السعال الديكي في نيو ساوث ويلز

لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بوحدة الصحة العامة المحلية الخاصة بك على 1300066055